



## QUE RESSENT-ON LORSQU'ON APPREND QU'UNE PERSONNE A ÉTÉ BLESSÉE SEXUELLEMENT OU QU'ELLE A SUBI DES ATTOUchemENTS SEXUELS?

Voici des réactions fréquentes que vous pourriez ou non éprouver lorsque vous apprenez qu'une personne a été blessée sexuellement ou qu'elle a subi des attouchements sexuels :

### **SURPRISE/DOUTE :**

#### **Si vous connaissez la personne soupçonnée d'être l'agresseur :**

- Il est difficile de croire qu'une personne puisse faire quelque chose d'aussi horrible.
- Il est difficile de croire qu'une personne que vous connaissez puisse blesser quelqu'un (surtout si vous connaissez également la victime).

#### **Si vous connaissez la victime :**

- Il est difficile de croire que quelqu'un que vous connaissez pourrait être blessé ou être traité ainsi.
- Ce ne sont pas des « choses » qui peuvent arriver dans ma communauté et surtout pas à des gens que je connais.

### **DÉGOÛT :**

- Haïr ce qui a été fait pour blesser quelqu'un
- Être dégoûté en pensant à la victimisation sexuelle

1407 (rue) Ottawa St.  
Unit (e) G  
Windsor ON

24 hr Crisis Line 519-253-9667  
Office Line 519-253-3100  
Fax 519-253-0175



### **COLÈRE :**

- Être en colère contre l'agresseur
- Être en colère contre la victime parce qu'elle n'a rien dit ou ne s'est pas échappée

### **EMBARRAS/GÊNE :**

- Au moment de parler de la victimisation sexuelle avec d'autres – la famille, des professionnels
- Au moment de faire face à la victime, à l'agresseur ou à leur famille
- Attention du public
- Commérages
- Ne pas savoir comment se sentir par rapport à la victime ou à l'agresseur
- Ne pas savoir à qui faire confiance et comment rester en sécurité

### **CURIOSITÉ/INTÉRÊT SOUDAIN :**

- Au sujet des détails de l'incident
- Au sujet des personnes concernées
- Au sujet de ce qui se passera ensuite
- Peu importe la quantité de détails que vous connaissez sur l'incident, vous avez parfois l'impression que c'est insuffisant et que vous avez besoin d'en savoir plus long pour satisfaire votre curiosité.

### **COMPASSION/SOUCI :**

- Envers la victime et sa famille
- Envers la famille de l'agresseur

### **VENGEANCE/RANCUNE :**

- Vouloir que l'agresseur souffre aussi
- Vouloir que l'agresseur soit isolé de la population générale

### **INSÉCURITÉ :**

- Sur la façon d'aider ou de punir l'agresseur
- Sur la façon d'aider la famille de l'agresseur
- Sur votre capacité à aider la victime
- Sur votre capacité à aider la famille de la victime

### **CRAINTE/ANXIÉTÉ :**

- Pouvons-nous nous remettre de cette épreuve?
- L'agresseur va-t-il se venger?
- Que se passera-t-il la prochaine fois que nous sommes ensemble?
- Serons-nous en sécurité?
- Puis-je recevoir l'information sans que cela me bouleverse trop?
- Puis-je composer avec la situation?

### **BLÂMER LA VICTIME/BANALISER LA SITUATION :**

- Lorsque nous posons la question « Pourquoi? », il est souvent plus facile de blâmer la victime.
- Il nous arrive parfois de nier ou de banaliser la situation pour créer un faux sentiment de sécurité et continuer à croire que tout est normal.

Tous ces sentiments sont normaux, mais ils peuvent vous rendre mal à l'aise ou confus. Songez à en parler à quelqu'un à qui vous faites confiance et qui pourra vous aider à faire face à vos sentiments.